

Psalm 30

1 Psalm, pieśń przy poświęceniu Świątyni.

2 Wywyższam cię, o HaSzem, bo wzniosłeś mnie i nie dałeś pociechy moim wrogom z mojego powodu.

3 O HaSzem, mój Boże, do Ciebie wołałem o pomoc i Ty mnie uzdrowiłeś.

4 O HaSzem, wywiodłeś mnie z otchłani, zachowałeś mnie od zejścia do grobu.

5 O wy, wierni HaSzem, śpiewajcie Mu i chwalcie Jego święte Imię.

6 Bowiem Jego gniew trwa tylko przez chwilę, a Jego dobroć przez całe życie. Człowiek wieczorem kładzie się z płaczem, a raniem krzyczy z radości.

7 Zaznając spokoju, myślałem: Nigdy się nie zachwieję.

8 W Swojej przychylności, HaSzem, uczyniłeś mnie twardym niczym potężna góra. Ale gdy ukryłeś Swoje oblicze, opadło mnie przerażenie.

9 Wołałem do Ciebie, o HaSzem, do Pana, błagając o miłosierdzie:

10 Jaki pożytek z mojej śmierci, z zstąpienia do wykopanego dołu? Czy proch może Cię chwalić? Czy może rozgłaszać Twoją wierność?

11 Wysłuchaj, o HaSzem, zmiłuj się nad mną! O HaSzem, bądź moją pomocą!

12 Odmieniłeś mój lament w taniec, rozwiązałeś mój wór i opasałeś mnie radością,

13 aby cały mój byt mógł śpiewać Ci psalmy nieustannie. O HaSzem, mój Boże, wysławiał Cię będę wiecznie.

פרק ל

א מִזְמוֹר שִׁיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד:
ב אַרְוֹמְמֶנָּה יְהוָה כִּי דָלִיתָנִי
וְלֹא־שִׁמַּחְתָּ אִבְנֵי לִי: ג יְהוָה אֱלֹהֵי
שֹׁנְעֵתִי אֲלִיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי: ד יְהוָה הֶעֱלִיתָ
מִן־שָׁאוֹל נַפְשִׁי חֲיִיתָנִי מִיַּרְדֵּי־
[מִיַּרְדֵּי] בּוֹר: ה זָמְרוּ לִיהוָה חֲסִידָיו
יְהוּדוֹ לְזָכֶר קִדְשׁוֹ: ו כִּי רָגַע בְּאֶפְסֹ
חַיִּים בְּרָצוֹנוֹ בְּעָרֵב יָלִין וְלִבְקָר
רָנָה: ז וַאֲנִי אֶמְרָתִי בְּשִׁלְיָי בַּל־אֶמְוֹט
לְעוֹלָם: ח יְהוָה בְּרָצוֹנְךָ הֶעֱמַדְתָּה
לְהַרְרֵי עֵז הַסִּתְרָתְךָ כְּפִיךָ הִיִּיתִי נִבְהַל:
ט אֲלִיךָ יְהוָה אֶקְרָא וְאֶל־אֲדֹנָי אֶתְחַנֵּן:
י מִה־בְּצַע בְּדַמִּי בְּרִדְתָּי אֶל־שַׁחַת
הַיּוֹדֵךָ עֶפְרַיִם הִגִּיד אֶמְתָּךְ:
יא שְׁמַע־יְהוָה וַחֲנֻנִי יְהוָה הִיָּה עֵזֶר לִי:
יב הַפְּכַתְּ מִסְפְּדֵי לְמַחֹל לִי פִתְחֹתַי
שָׁקִי וַתִּאֲזַרְנִי שְׂמֹחָה: יג לְמַעַן | יִזְמְרֶנָּה
כְּבוֹד וְלֹא יָדָם יְהוָה אֱלֹהֵי לְעוֹלָם
אוֹדֶנָּה: