

## Psalm 90

- 1 Modlitwa Moszego, męża Bożego. Mój Panie, ostoją byłeś dla nas z pokolenia na pokolenie.
- 2 Zanim powstały góry, zanim stworzyłeś ziemię i cały świat, od wieków wiecznych Ty jesteś Bogiem.
- 3 Do prochu każesz powracać człowiekowi, mówiąc: Wracajcie, synowie Adama.
- 4 Bo tysiąc lat jest dla Ciebie jak wczorajszy dzień, który przeminął, jak straż nocna.
- 5 Prędko ich porywasz, są jak poranny sen, znikają jak trawa,
- 6 która rankiem zieleni się i wzrasta, a wieczorem bywa skoszona i zeschnięta.
- 7 Ponieważ od gniewu Twego ginimy, przerażeni Twoją srogością.
- 8 Postawiłeś przed Sobą nasze winy, skrywane przed Twoją światłością.
- 9 Wszystkie nasze dni przemijają z powodu Twego gniewu, lata nasze giną jak westchnienie.
- 10 Czas naszego życia trwa siedemdziesiąt lat, a jeśli kto silny – osiemdziesiąt , a ponadto to znój i kłopoty, szybko to pierzcha i już przemknęliśmy.
- 11 Kto zna moc Twego gniewu, w bojaźni przed Tobą srogość Twoją?
- 12 Naucz nas liczyć dni nasze i osiągnąć mądrość [serca].
- 13 Powróć, Haszem! Jak długo jeszcze? Ulituj się nad sługami Twymi.
- 14 Nasyć nas o poranku Twoją łaską, abyśmy przez wszystkie dni mogli się radować i weselić.
- 15 Rozwesel nas za dni, w które nas unizależ, za lata, gdy doznawaliśmy nieszczęść.
- 16 Niech się ukáže Twoim sługom dzieło Twoje, a Twoja chwała ich synom.
- 17 Niech życzliwość naszego Pana, Boga, będzie nad nami. A dzieła naszych rąk umacniaj pośród nas, umacniaj dzieła naszych rąk.